



COMUNICATO STAMPA

Torna anche per il 2026 l'appuntamento con "Sport & Natura con l'Alema"

Annullata a causa della frana alla frazione Arcara la Gara Regionale di Podistica su strada che sarà sostituita da giochi per i più piccoli e per atleti diversamente abili.

Torna il **3 e 10 maggio** prossimi l'appuntamento con **"Sport & Natura con l'Alema"** organizzato dall'**Associazione Alema** con il patrocinio del **Comune di Cava de'Tirreni** e la collaborazione dell'**Associazione Casa Mia Onlus dopo di noi**.

Un evento che mira alla promozione e alla valorizzazione del territorio, giunto ormai alla sua XXXVIII edizione. Tanti gli atleti, piccoli e grandi, e i visitatori che anche quest'anno si incontreranno tra la frazione Marini e la Valle San Liberatore per un appuntamento che coniuga la pratica sportiva con la scoperta delle bellezze naturalistiche.

È in programma per il **3 maggio** la **"Giornata ...Insieme nella Natura"** che si terrà nella **vallata di Monte San Liberatore** con il **"Gioca sport"** a cura del **CSI di Cava de'Tirreni**, a seguire la **celebrazione della Santa Messa** ai piedi del leccio secolare e un momento di libero convivio.

Domenica **10 maggio 2026** appuntamento con **attività sportive per i più piccoli e per gli atleti diversamente abili, in luogo della tradizionale Gara Regionale di Podismo** su strada annullata a causa di problematiche di viabilità legate alla frana presente sulla SS 288 in località Arcara che, al momento, limita le vie di accesso alla frazione Marini.

"L'appuntamento di quest'anno – ha spiegato il Presidente Alema Antonietta Lamberti, sarà dedicato alla memoria del caro amico, prof. Mario Foresta, che ha speso la sua esistenza per i più piccoli e per le persone in difficoltà. Nonostante le problematiche di viabilità causate dalla frana caduta il 28/01/2026, abbiamo voluto comunque celebrare questa edizione tanto attesa da cittadini covesi e non che ogni anno si ritrovano sempre numerosi per praticare sport e immergersi nella natura".

Con preghiera della massima diffusione.

Cava de' Tirreni, 27 aprile 2026

Il Presidente
Lamberti Antonietta