ANNI
1984-2024

Con il Patrocinio

Comune di Cava de'Tirreni

Cava Cultura
associazioni alla qualità della cultura, dello spettacolo e del turismo

Domenica 4 Maggio 2025

Sport & Natura Alema

Giornata ... Insieme nella Natura

Valle San Liberatore - Cava de' Tirreni

Domenica 11 Maggio 2025 **XXXVII Trofeo Alema**

Gara Regionale di Podismo su strada

Marini - Cava de' Tirreni

E con la collaborazione:

Sede Sociale: via P. Ciccullo,10 - Marini di Cava de'Tirreni (SA)
Tel. 328 552 2909 - info@associazionealema.it
www.associazionealema.it Associazione Alema

Domenica 4 maggio 2025 a Valle San Liberatore

Giornata Socio-Culturale

Alla giornata ecologica interverranno le Associazioni, e i vari Gruppi di Volontariato e tutte le persone che negli anni hanno collaborato con l'Alema. Verranno riproposte le molteplici attività di carattere storico, culturali, sportive, didattiche svolte dall'Associazione Alema in questi primi 40 anni.

Programma della giornata:

ore 09.30: Raduno a Valle San Liberatore.

a seguire: Nell'incantevole scenario della vallata di Monte San liberatore ci sarà il Gioca Sport a cura del CSI Cava.

ore 11.00: Ai piedi del leccio secolare, sarà celebrata da Don Alessandro Buono la Santa Messa.

ore 13.00: Momento di libero convivio.

Pomeriggio - Gioca Sport con il CSI Cava

ore 18.00: Chiusura manifestazione.

Si consigliano scarpe da trekking, gli organizzatori, non si assumono responsabilità per eventuali incidenti.

Domenica 11 maggio 2025 a Marini di Cava de' Tirreni

Gara Regionale di Podismo su strada

ore 9,00 ritrovo concorrenti Piazzetta Marini;
ore 9,30 Benedizione atleti e inizio gare;
ore 12,00 Premiazione.

REGOLAMENTO

Art.1) Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti in possesso della tessera C.S.I. regolarmente vidimata per la Stagione Sportiva 2024/2025 o di altri Enti di propaganda sportiva compresi atleti tesserati F.I.D.A.L.

Art.2) Prima dell'inizio delle gare è prevista una manifestazione di corsa per atleti diversamente abili; chiunque fosse interessato a questa attività può contattare direttamente l'organizzazione.

Art.3) Le iscrizioni gratuite si ricevono presso la sede dell'Associazione Alema nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, dalle ore 19,00 alle 21,00, in località Marini di Cava de' Tirreni tel. 3285522909, oppure presso la Segreteria del C.S.I. di Cava de' Tirreni 089461602 il mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00 entro il 9 maggio p.v..

Art. 4) CATEGORIE E DISTANZE

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	DISTANZA
Esordienti m/f	2014-2015 (10 anni compiuti)	Mt. 1,000
Ragazzi/e	2012 - 2013	
Cadetti/e	2010 - 2011	
Allieve	2008 - 2009	
Allievi	2008 - 2009	Mt. 3,500
Assoluti/F.	1970 - 2007	Mt. 8,160
Veterane	1969 e precedenti	
Assoluti/M.	1970 - 2007	
Veterani/M.	1969 e precedenti	
Promozionali A - m/f	2016 - 2017	Mt. 300
Promozionali B - m/f	2018 - 2019	
Promozionali in erba	2020 e seguenti	

Art.5) La manifestazione rientra nelle attività del C.S.I.; pertanto ogni atleta deve essere in possesso del tesserino assicura tivo e del certificato di sana e robusta costituzione fisica.

Art.6) L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni causati a persone e a cose.

Art.7) PREMIAZIONI: Medaglione 1° - 2° - 3° posto per tutte le categorie; Medaglia di partecipazione.
Promozionali A e B. Medaglia per tutti i bambini in erba.

Con l'auspicio di poter proseguire sempre nel cammino dell'integrazione sociale e culturale, attraverso anche lo sport.

foto: XXXVI Trofeo Alema, prima gara in programma con gli amici dell'Associazione "Casa mia Onlus Dopo di Noi" e "Gruppo Atleti Liberi" di Cava de' Tirreni

foto: partenza Atleti della gara Associati

foto: I volontari della Croce Rossa Italiana, Mani Amiche, gli operatori del Centro Sportivo Italiano di Cava e della Polizia Europea, sempre presenti alle Nostre Manifestazioni.

Presentazione della serata;

Momenti ed emozioni con i due ultimi rappresentanti del sodalizio:
Lambiase Domenico e Lamberti Antonietta.

Santa Messa officiata da: Don Rosario Sessa e Don Alessandro Buono.

Autorità presenti: Prof.ssa Lucia Avigliano, Prof. Scarlino Pasquale, Prof. Foresta Mario, Ing. Aniello Ragone - Della Corte Ferdinando, Pilotti Antonietta (Presidente Associazione Casa Mia Onlus Dopo di Noi).

foto: Serata dei 40 anni Alema

Fondatori dell'Associazione Alema: Fariello Vincenzo, Cavalieri Giuseppe, Lamberti Natale e Celano Franco…

40 anni dopo;

Fariello Vincenzo, Lamberti Natale, Celano Franco e la nostra prima guida spirituale Don Rosario Sessa, Monetta Filippo, Arpino Lucia. A rappresentare l'Alema 1° Presidente Fariello Vincenzo, 2° Monetta Filippo, 3° Lambiase Domenico e 4° Lamberti Antonietta. 1° Guida spirituale e fondatore Don Rosario Sessa, oggi l'attuale guida Spirituale Don Alessandro Buono.

Il Maestro del Lavoro Giuseppe Nappo presenterà:

sabato 17 maggio 2025 alle 18.30 presso i locali dell'Associazione Alema, il libro: "Gennaro Pascale e i Carabinieri della 120^ Sezione caduti a Creta nel 1943/1944"